



INSTRUCCIONES PARA EL ALUMNADO

Antes de ir al centro

- Si presentas síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre, tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos) no debes acudir al centro y tienes que contactar con el teléfono de tu centro de Atención Primaria o Al teléfono 900121212 y seguir sus instrucciones.
- Tampoco puedes acudir al centro si te encuentras en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19.
- No debes acudir al centro educativo hasta que finalice el periodo de aislamiento.
- Si has estado en contacto estrecho (familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con el caso, desde 48 horas antes del inicio de síntomas, a una distancia menor de 2 metros, durante un tiempo de al menos 15 minutos) o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos con una persona afectada por el COVID-19, tampoco debes acudir al centro educativo, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días. Durante ese periodo tus profesionales sanitarios de referencia de Atención Primaria realizarán el seguimiento por si aparecen síntomas de la enfermedad.
- Si utilizas el transporte público para acudir al centro educativo, evita las aglomeraciones, utiliza mascarilla y mantén en todo momento la distancia interpersonal de seguridad.
- Es conveniente que prepares todo lo necesario para las clases de forma que no sea necesario utilizar material prestado ni compartir objetos con tus compañeros.
- **Llévate tu propia bebida** puesto que las fuentes de agua potable estarán clausuradas.
- Llévate tu propio almuerzo porque en el centro no hay cantina. El almuerzo se tomará en el recreo y siempre fuera del edificio. Queda terminantemente prohibido comer dentro del mismo.
- Lee atentamente el protocolo de acceso y salidas del centro educativo y sé puntual en los horarios asignados a tu grupo.

Accesos y horarios establecidos.

- Lea atentamente el protocolo de acceso y salidas del centro educativo y sea puntual en los horarios asignados al grupo de su hijo.

ACCESO A LAS INSTALACIONES Y RECORRIDOS INTERNOS

El centro educativo debe instaurar medidas organizativas que impidan las aglomeraciones de personas y propicien el correcto cumplimiento de las medidas



Región de Murcia

Consejería de Educación y Cultura

D.G. Planificación Educativa y Recursos Humanos

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales



IES Eduardo Linares Lumeras

de distancia interpersonal de seguridad durante el acceso, tránsito interior y abandono del centro educativo.

Tanto el centro como el recinto disponen de varias entradas, por lo que se establecerá el acceso de forma diferenciada.

-Se han habilitado zonas de espera en el exterior del edificio.

-Se han establecido horas de entrada y salida diferenciadas por enseñanza, etapa o curso.

-Se han establecido recorridos de flujo de circulación de personas en pasillos y zonas comunes.

-Se han establecido recorridos de acceso a las aulas, salida al patio y entrada y salida del edificio

-Se han colocado marcas de separación de distancia mínima en pasillos y zonas comunes.

- La circulación de personas será ordenada y distanciada. Se evitará el tránsito individual por pasillos.

PROTOCOLO DE ACCESO, TRÁNSITO Y ABANDONO DEL CENTRO

1. Acceso y usos de espacios comunes:

a. Acceso a las instalaciones.

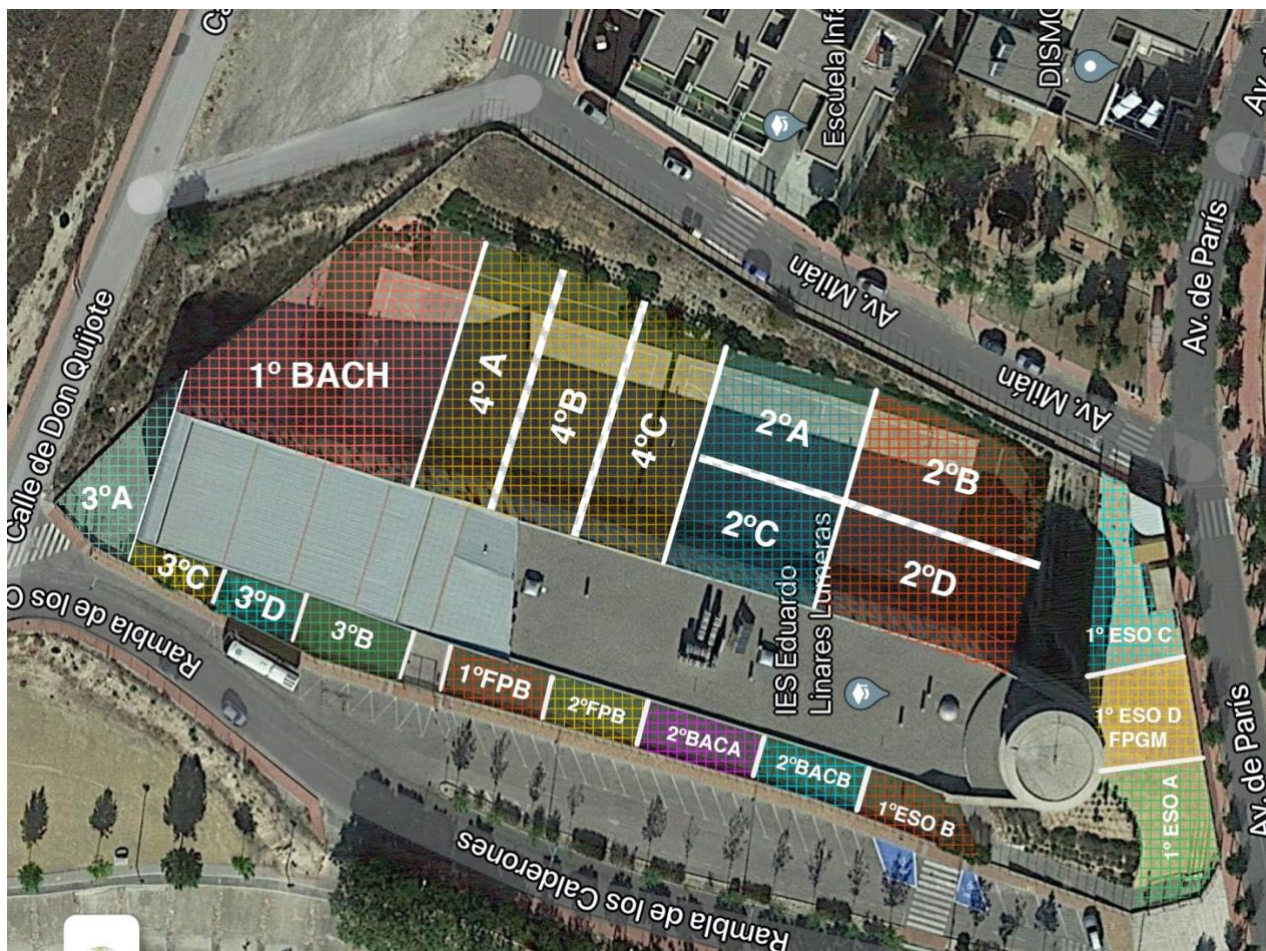
Los accesos al centro se realizarán de forma ordenada respetando en la medida de lo posible la distancia de 1,5 m y siendo obligatorio, ante posibles situaciones en las que no pueda mantenerse la distancia de seguridad o ante los requerimientos de las autoridades sanitarias, el uso de mascarilla. Se colocarán carteles informativos en los lugares de acceso al centro informando de la obligatoriedad del uso de mascarillas en todo el recinto.

Dado que el centro tiene diferentes puertas de acceso que permiten organizar la entrada y salida del alumnado, además de realizar escalonamiento de los horarios, se habilitarán los diferentes accesos, organizando los mismos de forma que se eviten aglomeraciones a la entrada y a la salida.



En los horarios de entrada y salida el flujo de circulación será en un solo sentido.

Las parcelaciones del patio por grupos se muestran en el siguiente gráfico:



Las faltas previstas de los profesores serán comunicadas con la suficiente antelación para poder organizar el parte de guardia, que se ubicará en cada planta, evitando de este modo que el profesor invierta tiempo para desplazarse a la sala de profesores. Las faltas imprevistas se comunicarán inmediatamente para poder organizar el parte de faltas en cada planta de manera inmediata.



Las zonas de espera para cada uno de los grupos se muestran en el siguiente gráfico:

Para entrar al recinto del centro, antes de acceder al edificio, los horarios asignados serán:

- 8:05
 - Puerta A: alumnos de 4º ESO
 - Puerta B: alumnos de 2º BAC
 - Puerta C: alumnos de 1º BAC
- 8:10
 - Puerta A: alumnos de 2º ESO
 - Puerta B: alumnos de 1º ESO
 - Puerta C: alumnos de 3º ESO
- 8:15
 - Puerta B: alumnos de FPB
 - Puerta C: alumnos Aula Abierta

Los alumnos se dirigirán a sus respectivas zonas parceladas y señalizadas a la espera de entrar al edificio.

Para entrar al centro, los cursos entrarán de forma ordenada de modo que, por cada puerta entrarán los grupos correspondientes a la misma en orden inverso a su distancia al aula. Por tanto el orden de entrada al edificio con acompañamiento del profesor, será:

- Planta Baja:
 1. 1ºFPB
 2. 2º BACH A
 3. 2º FPB
 4. 2º BACH B
- Planta Primera:
 1. 4º B
 2. 4º C
 3. 4º A
 4. 2º D
 5. 2º A
 6. 2º C
 7. 2º B
 8. 1º D



9. 1º C
10. 1º B
11. 1º A

Planta Segunda:

1. 3º D
2. 3º B
3. 3º A
4. 3º C
5. 1º BAC C
6. 1º BAC B
7. 1º BAC A

El orden de salida será inverso al de entrada.

HORARIO DE TARDE

En el horario de entrada, a las 15:00 horas, el sentido será único de acceso al centro y toda persona que quiera abandonar el centro deberá esperar a que finalice el proceso de entrada general. Análogamente, en el horario de salida, de las 21:00 horas, el sentido será únicamente de salida, teniendo que aguardar toda persona que quiera acceder al mismo a que finalice el periodo de salida.

Se van a definir parcelaciones del patio por niveles, de modo que los alumnos accederán por su correspondiente puerta de entrada y permanecerán en el patio en sus respectivas parcelas, hasta que el profesor de materia de 1ª hora los acompañe a sus aulas.

-Los alumnos de **1º de FP de Grado Medio** accederán al centro por la **puerta B**. Para el acceso, esperarán en sus parcelas guardando la distancia de seguridad hasta que el profesor de 1ª hora o de guardia los recoja para acceder al edificio.

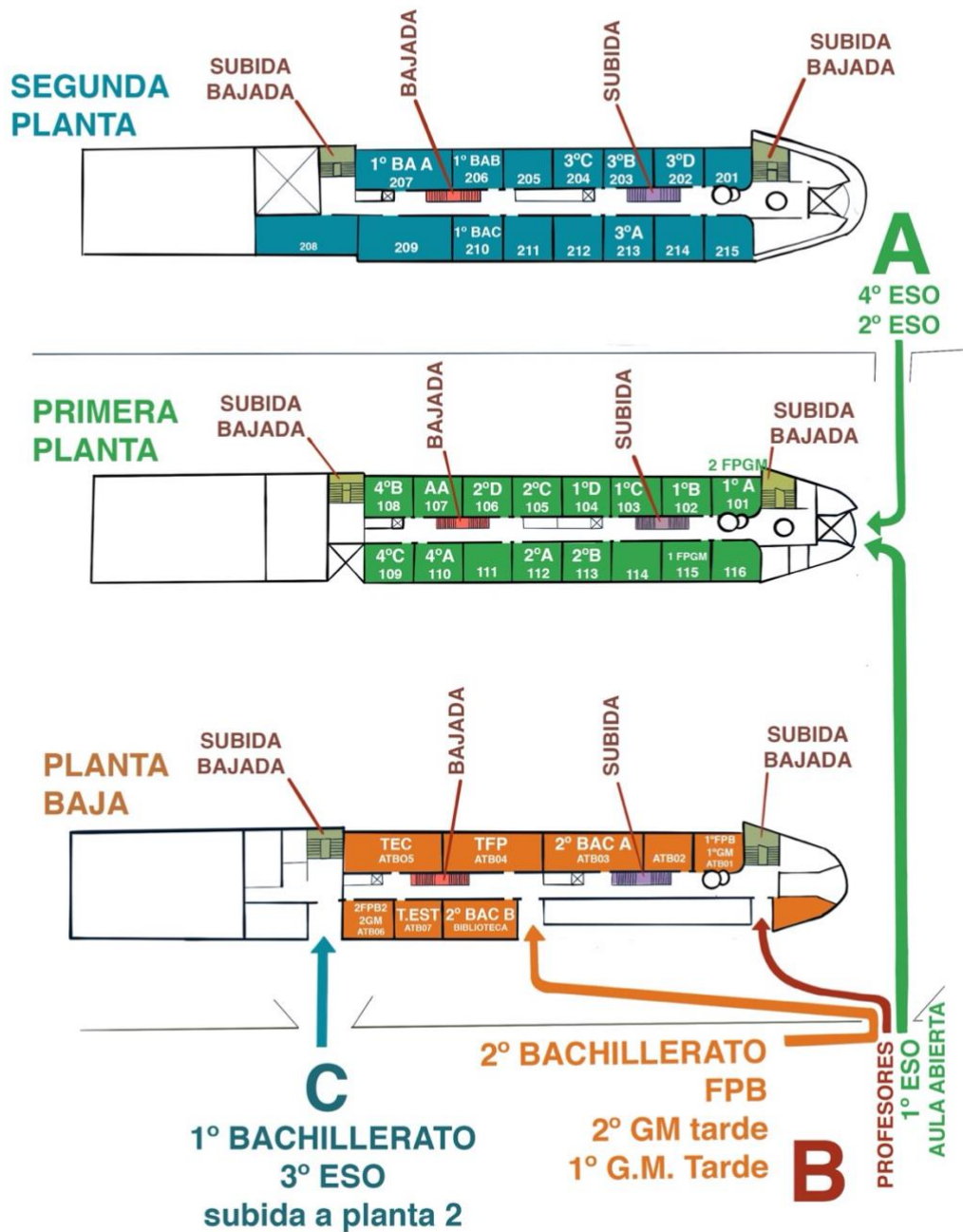
-Los alumnos de **2º de FP de Grado Medio** accederán al centro por la **puerta B**. Para el acceso, esperarán en sus parcelas guardando la distancia de seguridad hasta que el profesor de 1ª hora o de guardia los recoja para acceder al edificio.

Todos estos alumnos permanecerán únicamente en la planta baja del edificio durante todo el horario lectivo por lo que no harán uso de ninguna de las escaleras.



Los recorridos internos del centro se realizarán de la siguiente forma:

PLANOS DE ACCESO A LAS INSTALACIONES Y RECORRIDOS INTERNOS





I. LOS ALUMNOS

Los alumnos accederán al centro por las puertas de verja exterior y de edificio A,B y C. El edificio tiene tres plantas, planta Baja, Primera y Segunda. Los accesos al edificio serán diferenciados en función de la planta de ubicación de la clase de acuerdo al siguiente esquema:

- a) **Los alumnos de 1º Bachillerato y 3º ESO** cuyas aulas se encuentran en la SEGUNDA PLANTA, accederán por la entrada C de verja y de acceso al edificio, situada frente al gimnasio, y subirán dos plantas hasta sus aulas por la escalera 4 situada frente a la entrada. Este recorrido se distinguirá en "azul".
- b) **Los alumnos de, 2º y 4º de ESO**, cuyas aulas se encuentran en la PRIMERA PLANTA del edificio accederán por la puerta de entrada al recinto y al edificio A, siguiendo la ruta señalizada en "verde" y accederán a sus aulas sin usar escaleras.
- c) **Los alumnos de 1º de ESO** accederán al recinto por la puerta B y al edificio por la puerta A, siguiendo la ruta señalizada en "verde" y accederán a sus aulas sin usar escaleras
- d) **2º de Bachillerato y FPB**, cuyas aulas se encuentran en la PLANTA BAJA del edificio, accederán por las puertas señalizadas por la letra B y siguiendo la ruta de acceso "amarilla" y no requerirán uso de escaleras para llegar a sus aulas.

Se han señalado las **rutas de acceso** con el correspondiente color de forma que sea claramente visible la ruta a seguir por medio de carteles en la entrada y señales en el suelo.

La salida del centro se realizará siguiendo el mismo esquema que la entrada pero en sentido inverso, permitiendo durante el periodo de salida la circulación únicamente en este sentido. Además, en la salida del centro se seguirá el protocolo establecido en el plan de autoprotección del centro para la evacuación de cada una de las plantas. El profesorado regulará la salida del aula de los alumnos en orden inverso a la cercanía a la escalera o puerta de salida de la respectiva planta en la medida de lo posible.

LA ENTRADA Y SALIDA DE LOS RECREOS SE HARÁ DEL MISMO MODO QUE LA ENTRADA Y SALIDA DEL EDIFICIO.



DURANTE EL RECREO TODOS LOS ALUMNOS DEBEN PERMANECER EN LAS ZONAS DE ESPERA HABILITADAS PARA EL GRUPO AL QUE PERTENECEN GUARDANDO LA DISTANCIA DE SEGURIDAD Y NO INTERACCIONANDO CON EL RESTO DE ALUMNOS DE OTROS GRUPOS

PROTOCOLO DE SALIDA AL RECREO EN LOS DÍAS DE LLUVIA HORARIO DE MAÑANA

Dado que en la mayor parte de la zona de recreo no existe posibilidad alguna de guarecerse de la lluvia y a que los alumnos, casi nunca vienen provistos de chubasqueros o paraguas en esos días, nos vemos obligados a elaborar un protocolo específico en caso de encontrarnos en esas circunstancias.

Así pues, en los días de lluvia, a la hora del recreo:

1. LOS ALUMNOS DE 1º Y 2º DE ESO bajarán hacia el patio utilizando sus recorridos habituales. Cuando ya estén en la planta sótano:
 - Los alumnos de 1º de ESO se dirigirán al pabellón de deportes y se colocarán como sigue:
 - 1º ESO A en el espacio situado en el fondo del pabellón a la derecha.
 - 1º ESO B en el espacio situado en el fondo del pabellón a la izquierda
 - 1º ESO C en el espacio situado al entrar al pabellón a la derecha
 - 1º ESO D en el espacio situado al entrar al pabellón a la izquierdaEl pabellón estará con todas sus puertas abiertas para favorecer la ventilación
 - Los alumnos de 2º de ESO A, B, C y D se dirigirán a la zona del porche y se situarán en las zonas correspondientes a 1º ESO B, 2º Bachillerato B, 2º Bachillerato A y 2º de FPB respectivamente.
2. EL RESTO DE ALUMNOS permanecerán en sus clases de 11:00 a 11:30.
 - Las clases tendrán las ventanas y la puerta abierta para estar debidamente aireadas.
 - Los alumnos guardarán con especial cuidado la distancia de seguridad, permaneciendo en sus respectivas mesas y sillas.
 - Los alumnos se quitarán la mascarilla ÚNICAMENTE para tomar el almuerzo e intentarán hacerlo en el menor tiempo posible.
 -
3. Los PROFESORES que tengan clase a tercera hora y que, de manera voluntaria quieran colaborar, permanecerán en las clases durante la



hora del recreo velando por que se cumplan las condiciones de seguridad.

4. LOS PROFESORES DE GUARDIA DE RECREO se repartirán del siguiente modo:
 - un profesor irá a la segunda planta y controlará estas medidas moviéndose por el pasillo y recordándoselas a los alumnos desde la puerta de las aulas.
 - un profesor irá a la primera planta y controlará estas medidas moviéndose por el pasillo y recordándoselas a los alumnos desde la puerta de las aulas.
 - un profesor irá a la planta sótano y controlará estas medidas moviéndose por el pasillo y recordándoselas a los alumnos desde la puerta de las aulas.
 - dos profesores se dirigirán al pabellón para acompañar a los alumnos de 1º de ESO
 - dos profesores se dirigirán a los porches con los alumnos de 2º de ESO

HORARIO DE TARDE

En el horario de tarde los alumnos de 1º y 2º del ciclo de grado medio saldrán al patio y permanecerán en las zonas de porche de 1º y 2º de FPB respectivamente bajo la supervisión de los profesores de guardia de recreo

II. Recorridos en los intercambios de clase:

Para minimizar la distancia y uso de recorridos internos cada grupo permanecerá el máximo tiempo posible en un mismo aula siendo los profesores los que principalmente se desplacen en los intercambios de clase. Aún así, debido a las diferentes materias que cursan los alumnos de un grupo, será necesario el desplazamiento de algunos alumnos en las materias de opción.

Para minimizar el recorrido en estos desplazamientos se ha tratado de tener el mayor número posible de grupos de un mismo nivel en la misma planta. Para estos desplazamientos en los intercambios de clase los alumnos circularán pegados a la parte derecha del pasillo y escaleras manteniendo la distancia de seguridad y respetando la señalética del suelo.



- Localiza las zonas de entrada y salida al centro que estarán señalizadas adecuadamente con el fin de facilitar los accesos y permitir la distancia interpersonal de seguridad.
- Dirígete a la puerta de acceso al recinto preservando una distancia interpersonal mínima de dos metros tanto con compañeros como con el personal del centro educativo.
- Posibilita la tarea a la persona que organiza el acceso o salida al centro y colabora con ellos para impedir que se formen aglomeraciones.
- Lee, respeta y cumple con lo que aparece reflejado en los carteles informativos sobre higiene de manos y medidas de prevención colocados en el centro.
- Respeta las medidas de prevención e higiene específicas implementadas en tu centro y que se te han remitido en el protocolo de actuación para usuarios y alumnos.

Dentro del aula

- Accede al aula de manera ordenada, manteniendo la distancia mientras esperas tu turno.
- Mantén en todo momento la distancia de seguridad de 1,5 metros dentro del aula, tanto con los compañeros como con el docente.
- No compartas objetos personales, ni material escolar, como elementos de escritura, calculadoras, otros. Debes asegurarte de llevar todo lo necesario para poder seguir las clases.
- En caso de ser inevitable compartir algún material, extrema las medidas de higiene y prevención (higiene de manos, evitar tocarse nariz, ojos y boca...) y lávate las manos cuanto antes o utiliza gel desinfectante.
- Desinfecta los instrumentos o elementos comunes, que hayan sido utilizados por el docente o por alguno de tus compañeros.
- Si tienes clases seguidas, no debes abandonar el aula en el cambio entre clase y clase.
- Al finalizar la actividad docente, deberás dejar despejada tu mesa y tu silla del aula, con el fin de facilitar las tareas de limpieza y desinfección.

Durante los descansos y accesos a las zonas comunes

- Procura relacionarte en grupos pequeños manteniendo siempre las distancias de seguridad entre vosotros.
- Evita formar aglomeraciones en las instalaciones del centro educativo y procura realizar los descansos en zonas al aire libre, no obstaculices los pasillos de acceso y zonas de paso.
- Respeta las señales establecidas y mantente en los espacios habilitados para los descansos respetando las posibles zonas restringidas.
- Debes volver a entrar al edificio cumpliendo con las medidas de prevención que te indique tu centro educativo y guardando las distancias de seguridad.
- Evita tocar si no es necesario objetos de otras personas o superficies en las zonas comunes.
- Si utilizas los ordenadores del centro, tras su uso, limpia con una solución desinfectante el teclado, el ratón y la pantalla.

Uso de los aseos



- Los alumnos irán al aseo SIEMPRE de uno en uno y usarán únicamente el aseo de la planta en la que se encuentran ubicados

- **A LA HORA DE USAR EL BAÑO SE SEGUIRÁN LAS INDICACIONES SIGUIENTES:**
 - SI LA PUERTA ESTÁ CERRADA MANTENDRÁ LA DISTANCIA DE 2 METROS CON LA ENTRADA DEL MISMO HASTA QUE SALGA EL COMPAÑERO QUE ESTÁ DENTRO.
 - UNA VEZ UTILIZADO EL BAÑO, SE LAVARÁ LAS MANOS SIGUIENDO LAS INDICACIONES DE LA CARTELERÍA Y DEJARÁ LA PUERTA ABIERTA.
 - ESTÁ TERMINANTEMENTE PROHIBIDO BEBER AGUA EN LOS GRIFOS DEL BAÑO O USARLOS PARA LLENAR BOTELLAS.

Al salir del centro y volver a casa

- Colabora con el personal que organiza la salida e impide que se formen aglomeraciones en las puertas.
- Vigila atentamente tu estado de salud y el de tus allegados más cercanos.
- Antes de salir del centro lávate las manos con agua y jabón y, en su defecto, con gel desinfectante de manos.
- Al llegar a casa, se recomienda lavarse las manos con agua y jabón, quitarse los zapatos y, como medida de higiene, se sustituirán por calzado para estar en casa.
- Debes cuidar las distancias y seguir las medidas de prevención de contagios e higiene en el hogar, máxime si convives con personas de grupos vulnerables para COVID-19.

Llegada y salida a los centros educativos con transporte.

- Cada usuario del servicio de transporte escolar, llevará consignado en su carné de transporte escolar, el número de su asiento asignado. Siendo su obligación sentarse en el asiento asignado.
- El uso de la mascarilla será obligatorio en el transporte escolar colectivo a partir de los 6 años y recomendable desde los 3 años, por lo que para el acceso a los vehículos y hasta la finalización del servicio se deberá llevar la mascarilla tanto por el alumnado como por el conductor y persona acompañante.
- Los vehículos dispondrán de material de desinfección de manos a la entrada del mismo; el acompañante de los alumnos transportados de Educación Infantil y Primaria y centros de Educación Especial, supervisará que el alumnado realiza la desinfección de sus manos.
- La entrada y salida a los vehículos se realizará en fila manteniendo el distanciamiento de 1,5 metros mientras se espera para subir o bajar.
- Dado que la entrada y salida del alumnado será escalonada, el profesor de guardia de transporte se asegurará de que los alumnos se sitúen en la zona de espera habilitada para su curso hasta que sean recogidos por los profesores de primera hora.
- Los horarios de llegada y salida al centro del transporte escolar es el siguiente: llegada a las 8 de la mañana, salida a las 14:20 horas.

NORMAS GENERALES DE PREVENCIÓN E HIGIENE PARA EL ALUMNADO



Región de Murcia

Consejería de Educación y Cultura

D.G. Planificación Educativa y Recursos Humanos
Servicio de Prevención de Riesgos Laborales



IES Eduardo Linares Lumeras

Higiene de manos en el entorno escolar

- Se recomienda mantener en todo momento una correcta higiene de manos.
- El lavado de manos con agua y jabón es la primera medida de elección, en caso de que no sea posible proceder al lavado frecuente se dispondrá de gel desinfectante de manos para mantener la higiene adecuada.
- Cuando las manos tienen suciedad visible el gel desinfectante de manos no es suficiente, y será necesario usar agua y jabón.
- Sigue lo indicado en los carteles sobre la técnica correcta de higiene de manos durante 40 segundos con agua y jabón o durante 20 segundos con solución hidroalcohólica.
- La higiene de manos se realizará como mínimo en las siguientes situaciones:
 - ✓ Al finalizar y empezar la jornada escolar.
 - ✓ Después de ir al lavabo.
 - ✓ Antes y después de ir al váter.
 - ✓ Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
 - ✓ Antes y después de salir al patio.
 - ✓ Antes y después de comer.
 - ✓ Después de cada contacto con fluidos corporales de otras personas.
 - ✓ Antes y después de ponerse o retirarse una mascarilla.
 - ✓ Siempre que las manos estén visiblemente sucias.
 - ✓ Después de usar o compartir espacios múltiples o equipos (como mesas, teclados, etc.).
- Evitar dar la mano.
- Se deben extremar estas medidas de higiene y prevención en caso de compartir objetos.

Higiene respiratoria en el entorno escolar.

- Al toser o estornudar cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.
- Evitar tocarse la nariz los ojos y la boca y aunque las manos facilitan la transmisión.
- Usar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso a una papelera con tapa y pedal.
- Tras toser o estornudar se deben lavar las manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.

Higiene bucal en el entorno escolar

Se desaconseja el cepillado de los dientes en la escuela en estos momentos por la dificultad de garantizar el distanciamiento de seguridad entre los niños en los baños compartidos, así como por el riesgo de contacto en el caso de salpicaduras de saliva o que puedan compartir alguno de sus elementos de higiene.

Las organizaciones colegiales de odontólogos consideran suficiente para la correcta higiene dental diaria realizar dos cepillados al día ya que realizar el cepillado en el colegio puede ocasionar un mayor riesgo de contagio. Se puede seguir con un buen



cuidado dental manteniendo los buenos hábitos de higiene bucodental en casa antes y después de acudir al colegio.

Uso de mascarilla en el entorno escolar

- Las personas de seis años en adelante están obligadas al uso de mascarillas dentro del centro escolar. La mascarilla indicada para población sana será tipo higiénica y siempre que sea posible, reutilizable.
- Al centro deberás entrar con mascarilla y llevarla durante toda la jornada escolar. El centro escolar dispondrá de mascarillas desechables para poder reponer en caso de necesidad por rotura o imprevisto, aunque es recomendable llevar otra de repuesto por si le fuera necesaria.
- La mascarilla será obligatoria tanto dentro como fuera del aula. En todo caso podrán quitársela en determinados momentos en lo que todos estén sentados en los pupitres y siempre bajo la supervisión y autorización del profesor.

Si una persona comienza a desarrollar síntomas compatibles con COVID-19 en el centro educativo se llevará a un espacio separado de uso individual y se le colocará una mascarilla quirúrgica. Inmediatamente después se avisará a la familia y al equipo médico correspondiente.

Recomendaciones generales

- Se adoptarán medidas para evitar el contacto con superficies que puedan estar contaminadas (por ejemplo: mantener las puertas abiertas para evitar contacto con pomos manillas, barandillas etc)
- Se limitará el desplazamiento de alumnos por la clase, preferentemente será el profesor quien se acerque a la mesa de cada alumno.
- Se recomienda que el alumnado no intercambie mesas, sillas o pupitres, de manera que todos los días y en todas las clases utilice el mismo lugar.
- Se limitará al máximo posible el empleo de documentos en papel y su circulación contando cada alumno con su propio cuaderno o material en papel necesario.
- Debe evitarse en la medida de lo posible compartir material y realizar asiduamente y cuando sea preciso la desinfección de materiales de uso común.
- En caso de compartir objetos se extremarán las medidas de higiene y prevención (higiene de manos evitar tocarse nariz, ojos y boca....)
- Los objetos de uso personal como gafas, estuches, tablets..., se limpiarán con frecuencia con los productos indicados, pudiendo usarse para ello un paño limpio con solución hidroalcohólica, jabón o alcohol y desecharlo después.
- Cada alumno llevará su propia solución hidroalcohólica y botella de agua para beber. Las fuentes del centro están deshabilitadas.
- Cuando el alumno abandone el aula a lo largo de la jornada escolar utilizará toallitas, paños o bayetas desechables y productos desinfectantes (alcohol de 70º o toallitas



Región de Murcia

Consejería de Educación y Cultura

D.G. Planificación Educativa y Recursos Humanos

Servicio de Prevención de Riesgos Laborales



IES Eduardo Linares Lumeras

desinfectantes) adecuadas para limpiar superficies y objetos (pupitres, teclados, ratones de ordenador...)

**LA RESPONSABILIDAD DEL CUMPLIMIENTO DE LAS
NORMAS ES DE CADA INDIVIDUO. SIN LA
PARTICIPACIÓN ACTIVA DE TODOS NO PODEMOS
CONSTRUIR UN ENTORNO SEGURO. GRACIAS POR
VUESTRA COLABORACIÓN**