



GUÍA PARA PREVENIR Y RESOLVER CONFLICTOS EN EL INSTITUTO

La convivencia en el instituto implica interactuar con muchas personas diferentes, lo que puede generar situaciones de conflicto. Es importante aprender a prevenir estas situaciones y, cuando surjan, saber cómo resolverlas de manera positiva. A continuación, te ofrecemos diez consejos clave para mejorar tu experiencia en el centro.

1. Identifica y evita situaciones de riesgo

Mantente alejado de lugares y situaciones que puedan ser problemáticas. Aprende a reconocer las señales de un posible conflicto y evita relacionarte con personas que suelen generar problemas.

2. Conoce y respeta las normas del centro

Familiarízate con las normas de organización y funcionamiento del instituto. Cumpléndolas, contribuirás a un ambiente más armonioso. Si crees que alguna norma podría mejorarse, no dudes en proponer cambios de manera constructiva.

3. Fomenta un buen ambiente de clase

Tu actitud puede marcar la diferencia. Colabora activamente en clase, ayuda a tus compañeros cuando lo necesiten y muestra respeto hacia tus profesores. Un ambiente positivo beneficia a todos.

4. Busca ayuda cuando la necesites

Recuerda que no estás solo. Si te encuentras en una situación difícil, busca apoyo. Puedes acudir, en este orden, a tu profesor, tu tutor y, si es necesario, a jefatura de estudios. No tengas miedo de pedir ayuda.

5. Utiliza el diálogo para resolver conflictos

Ante un desacuerdo, opta siempre por una conversación calmada y respetuosa. Escucha activamente y expresa tus puntos de vista de manera clara pero no agresiva. Si necesitas ayuda, considera utilizar el servicio de Mediación del centro.



GUÍA PARA PREVENIR Y RESOLVER CONFLICTOS EN EL INSTITUTO

6. Mantén la calma ante las provocaciones

Si alguien intenta provocarte, no respondas de la misma manera. Mantén la compostura, respira profundamente y busca ayuda si la situación se complica. Recuerda que responder a una provocación suele empeorar las cosas.

7. Respeta los derechos de todos

En el centro, todos los estudiantes tienen los mismos derechos y deberes. No permitas que nadie te amenace, insulte o agreda, ni física ni verbalmente. Del mismo modo, trata a los demás como te gustaría ser tratado.

8. Muestra respeto hacia todo el personal del centro

Dirígete siempre con educación y respeto a profesores, personal administrativo y de servicios. Usa palabras como "*por favor*" y "*gracias*". Esta actitud fomenta un trato recíproco de respeto.

9. Aprovecha los recursos de apoyo disponibles

El instituto cuenta con un departamento de orientación que puede ayudarte con problemas académicos o emocionales. No dudes en acudir si sientes que lo necesitas. Es un recurso valioso para tu bienestar.

10. Comunica las situaciones problemáticas

Si presencias o sufres una situación de acoso, discriminación o cualquier otro problema grave, no te quedes callado. Utiliza el buzón virtual del centro para comunicarlo de forma anónima si lo prefieres. Recuerda, denunciar estas situaciones no te convierte en un "chivato", sino en alguien valiente que busca mejorar la convivencia en el centro.

Siguiendo estos consejos, contribuirás a crear un ambiente escolar más positivo y enriquecedor para todos. Recuerda que la convivencia es responsabilidad de cada uno de nosotros, y que con pequeñas acciones diarias podemos hacer del instituto un lugar donde todos nos sintamos seguros, respetados y motivados para aprender y crecer.